



Jyväskylän Paloveteraanit ry

Jäsentiedote 3/2022

Kuntosali

Ristonmaan kuntosalin käyttö voitiin aloittaa jälleen 12.7.2022. Sali on käytettävissämme arkisin 8 -16 välisenä aikana. Kulkuoikeus on rekisteröity kymmenelle veteraanille ja treenit alkaneet. Mukaan voi liittyä vielä ilmoittamalla halukkuudesta Arto Hongistolle, puh. 0500 499 672 tai sähköpostilla kuuelo@gmail.com 5.9.2022 mennessä. Huomioitavaa on että tiloihin pääsee vain sähköisellä kulkuoikeudella ja oikeus on henkilökohtainen. Salissa olevaan vihkoon jokainen kirjaa tulo- ja lähtöajan.

Kuntotestit

Kuntotestaukset jatkuvat vanhaan malliin kuntosalin tiloissa **12.10.2022 alkaen** 9.30, 10.00, 10.30 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00. Testeihin pitää myös ilmoittautua Arto Hongistolle, puh. 0500 499 672 tai sähköpostilla kuuelo@gmail.com 3.10.2022 mennessä.

Testiin voi osallistua vain henkilökohtaisen kulkuoikeuden omaava.

Kun tulet kuntotestiin, niin ota mukaasi viimeksi tehdyn testin tulos.

Sauvakävely

Keljonkankaan liikuntapuisto (Soratie) torstaisin alkaen 22.9.2022 klo 10.00. Jatkuu torstaisin joko viikko

Testien palaute ja perinteinen Saunatilaisuus

Mankolan saunatapaaminen 19.10.2022 klo 13.00 – 17.00. Sauvakävelyä ennen saunomista; tarjoilut perinteiset.

Tule vaikka et osallistuisi testiin tai sauvakävelyyn.

Testiin ja saunaan ilmoittautuminen 3.10.2022 mennessä Arto Hongistolle puh.0500499 672, s-posti kuuelo@gmail.com

Pelastusjohtajan ajankohtaispäivä 27.10.2022 klo 15.00, Ristonmaan paloasema

Pelastusjohtaja Ville Mensala kertoo nykyhetkestä ja tulevaisuudesta

Teema: "Jyväskylän vakinainen palokunta 100 vuotta", aiheesta esitelmöi Reijo Hirvi.

Tervetuloa kahvitarjoilu, tilaisuus on avoin kaikille paloveteraaneille.

Jäsenasiat

Uudet jäsenet, Matti Alanko, Saara Suomi. Tervetuloa joukkoon.

Hallitus